



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Bundesamt für Gesundheit (BAG)

---

## Gegenstände und Oberflächen reinigen

**Alles um uns herum, alle Gegenstände und Oberflächen, können durch Husten und Spucken von Grippeerkrankten mit Viren verunreinigt werden. Gegenstände und Oberflächen zu reinigen wird ein wirksames Mittel sein, um sich vor Ansteckung zu schützen.**

### Zuhause:

- Jedes Familienmitglied hat seine eigene Wäsche, Frottierwäsche und Zahnbürste.
- Kontaktflächen (Türgriffe, Möbel, Toilettenschüssel usw.) werden regelmässig mit heissem Wasser, Seife oder den gängigen Haushaltprodukten gereinigt.

### Wenn zuhause jemand krank ist:

- Die Gegenstände, die der Kranke benutzt, müssen gründlich und regelmässig (mindestens ein Mal täglich) gereinigt werden.
- Die Wäsche des Kranken kann in der Maschine oder von Hand gewaschen werden, zusammen mit der Wäsche der übrigen Familie bei über 60°C.
- Das Gleiche gilt für das Geschirr: mit heissem Wasser und Seife reinigen.

### KURZ GESAGT

- Gegenstände gründlich reinigen, die Kranke berührt haben, um eine Ansteckung zu vermeiden.
- Jedes Familienmitglied hat seine eigenen Toilettensachen.
- Wenn jemand krank wird noch sorgfältiger reinigen.
- Die anderen Familienmitglieder benutzen nicht die Sachen des kranken Familienmitglieds.

Zuletzt aktualisiert am: 15.01.2009

---

Bundesamt für Gesundheit (BAG)

[Kontakt](#) | [Rechtliche Grundlagen](#)

---

<http://www.bag.admin.ch/pandemie/massnahmen/05952/index.html?lang=de>